



2024年9月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	パン	おにぎり	パン	パン	おにぎり	おにぎり	パン
夕食	魚の竜田揚げ	焼肉チキン	牛丼	ハンバーグ きのこデミソース	揚げ鶏のねぎソース	豚肉の塩麹焼き	カレーライス
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	パン	おにぎり	パン	パン	おにぎり	おにぎり	パン
夕食	白身魚のピカタ	ガリバタチキン	タコライス	鶏肉の生姜焼き	豚肉となすの 味噌炒め	マクブース風	白身魚のチリソース
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	パン	パン	おにぎり	パン	おにぎり	おにぎり	パン
夕食	牛肉とにんにくの芽 炒め	鶏肉の竜田揚げ	月見ハンバーグ	鶏肉の味噌焼き	かつ煮	ピリ辛チキン (韓国風)	魚の煮付け
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	パン	パン	おにぎり	パン	おにぎり	おにぎり	パン
夕食	ピリヤニ風 (チキン)	牛バラ焼き風	インドネシア風 焼きそば (ミーゴレン)	カレーライス	えびカツ	ガパオ風ライス	鶏もも肉のみぞれ煮
	29	30					
朝食	パン	おにぎり					
夕食	回鍋肉丼	ヤンニョムチキン					

※朝食の際、パン/おにぎり以外に別途小おかずが欲しい人はスタッフにお申し付けください